

Backpacking PACKLISTE



Kamera & Technik

- Handy mit Ladegerät
- Kamera, Ladegerät, Fototasche
- GoPro / Unterwasserkamera
- Powerbank / Ersatzbatterien
- Steckdosenadapter
- Laptop / iPad + Schutzhülle
- E-Book
- Externe Festplatte

Geld & Dokumente

- Reisepass und Visum
- Flugtickets
- Impfpass
- Auslandskrankenversicherung
- Kreditkarte
- Internationaler Führerschein
- Studentenausweis
- ggf. Tauchausweis

Kulturbeutel

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Shampoo, Spülung, Duschgel
- Mikrofaserhandtuch
- Rasierer
- Haarbürste / Kamm
- Brille und oder Kontaktlinsen
- Kosmetikartikel
- ggf. Periodenartikel

Reiseapotheke

- Erste-Hilfe-Set
- Zeckenzange
- persönliche Medikamente
- Ohrstöpsel
- Sonnencreme
- Bepanthen
- Kopfschmerztabletten
- Mückenschutzmittel

Kleidung Frauen

- Bikini / Badeanzug
- Shirts / Funktionsshirts
- Fleecepullover/- jacke
- Regenjacke / Übergangsjacke
- Jeans / bequeme Freizeithose
- Trekkinghose
- Leggings / Sporthose
- Schlafkleidung
- Unterwäsche
- Sportunterwäsche
- ggf. Ausgehoutift
- Sandalen / Flip-Flops
- Freizeitschuhe zB Sneaker
- Wanderschuhe
- Handtasche / Bauchgürtel

Rucksackausrüstung

- Daypack / Wanderrucksack
- Rucksack Regenschutz
- Ziptüten / Packwürfel
- ggf. Drybag
- ggf. aufblasbare Isomatte
- ggf. Zelt
- ggf. Campingausrüstung

Reisealltag

- Taschenlampe / Stirnlampe
- Schloss für Gepäck
- aufblasbares Nackenkissen
- Schweizer Taschenmesser
- Schlafmaske
- Sonnenbrille
- Reisetagebuch, Stifte, Block

Kleidung Männer

-
- Badeshorts
- Shirts / Funktionsshirts
- Kapuzen- / Fleecepullover
- Regenjacke / Übergangsjacke
- Unterwäsche
- ggf. ein Paar Shorts
- Sporthose
- ggf. Ausgehoutfit
- Jeans- / Freizeithose
- Schlafkleidung
- Freizeitschuhe z.B. Sneakers
- Flip-Flops / Strandschuhe
- Wanderschuhe
- Bauchtasche